

Universidad del Este

Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles

Informe Biennial

2012-2014

Preparado por:

**Vicerrectoría Asociada de
Calidad de Vida y Bienestar**



Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles

Informe Biennial

(2012-2014)

I. Propósito:

El Informe Biennial del período comprendido entre el 2012-2014 tiene como propósito el recopilar las actividades de prevención realizadas durante dichos años, en cumplimiento con lo dispuesto por la “Drug Free Schools and Campuses Act” (34CFR06). Este permite evaluar los servicios y actividades, así como el cumplimiento con la **Política para una Comunidad Libre de Alcohol, Tabaco y Sustancias Controladas**.

El Informe contribuye a determinar la efectividad del Proyecto de Prevención e implantar los cambios que sean necesarios. Además, permite que la institución se asegure que las sanciones disciplinarias se cumplan consistentemente.

II. Resumen Ejecutivo

La Universidad del Este (UNE) forma parte del Sistema Universitario Ana G. Méndez. Es una institución de educación superior sin fines de lucro. Cuenta con cinco centros universitarios localizados en Barceloneta, Utuado (Arecibo a partir de 2014), Yauco, Santa Isabel y Cabo Rojo. Por otra parte, tiene ofrecimientos académicos en Orlando, Sur de la Florida y Maryland.

La UNE cuenta con programas académicos a nivel de maestría, bachilleratos, grados asociados y certificados técnicos. Estos programas académicos son ofrecidos a través de las siguientes escuelas: José A. (Tony) Santana International School of Hospitality and Culinary Arts (ISHCA), Educación, Ciencias Sociales y Humanas, Ciencias y Tecnología, IEN Business School, Ciencias de la Salud y Escuela de Estudios Técnicos, También cuenta con la Escuela de Estudios Profesionales (AHORA) cuyos programas son de estudios acelerados, especialmente para jóvenes y adultos que por lo general trabajan y cumplen con su aspiración de terminar un grado académico que les permita avanzar en sus metas profesionales.

La UNE cuenta con las siguientes acreditaciones:

- Consejo de Educación Superior de Puerto Rico
- Middle States Association of Colleges and Schools (MSCHE)
- Escuela de Educación -Teacher Education Accreditation Council (TEAC)
- IEN Business School- Accreditation Council for Business Schools and Programs (ACBSP)

Biennial 2012-2014

- Asociación Internacional para Educación Continua y Adiestramiento (IACET)
- José A. (Tony) Santana International School of Hospitality and Culinary Arts (ISHCA) - American Culinary Federation

Cuenta, además, con las acreditaciones correspondientes a los estados donde están radicados los centros universitarios en los Estados Unidos.

III. Política

Política Institucional para una comunidad Libre de Alcohol, Tabaco y Sustancias Controladas.

El Sistema Universitario Ana G. Méndez y la Universidad del Este, al igual que toda institución que recibe fondos de Título IV se rigen por la **“Drug Free Workplace Act”** (34CFR85), el **“Drug Free Schools and Campuses Regulations”** (34CFR86), la Ley 40 de 1993 (No Fumar), y la Ley 66 del 2 de marzo de 2006, la cual reglamenta la práctica de fumar en determinados lugares públicos y privados.

En su compromiso de mantener un ambiente de estudios y laboral libre de alcohol, tabaquismo y otras sustancias, se ha establecido la política institucional que impacta a los estudiantes, empleados (asociados), profesores, conferenciantes y otros. Esta política establece la prohibición de manufacturar, consumir, distribuir, poseer y vender bebidas alcohólicas, drogas y cualquier sustancia controlada dentro y en los alrededores cercanos a la Universidad. (Ley 4 del 23 de junio de 1971 y la Ley Pública 101-2 del 26 de diciembre de 1989). Esta prohibición incluye salones de clases, oficinas, instalaciones deportivas, cafeterías y cualquier otra instalación de la Universidad o áreas propiedad

del SUAGM. Además de prohibir que los asociados y estudiantes ejerzan su labores bajo los efectos del alcohol, se prohíbe, el uso de cigarrillo en oficinas, salones de clase y en áreas comunes como pasillos, lugares de compartir y en cualquier otro espacio perteneciente al SUAGM.

IV. Distribución y divulgación

Para cumplir con la divulgación de la política se realizan las siguientes actividades:

- 1) La distribución de la política es coordinada por la Vicepresidencia Auxiliar de Seguridad y Salud Ocupacional del SUAGM, la Vice-presidencia de Recursos Humanos y la Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles.
- 2) La Vicepresidencia de Recursos Humanos distribuye y orienta sobre la política a los nuevos asociados a través de material impreso; se ofrecen orientaciones al personal sobre la misma. Por otra parte, la política está disponible en la página WEB de la institución www.suagm.edu/une
- 3) La Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles, Vicerrectoría de Calidad de Vida y Bienestar y otras oficinas orientan sobre el documento de la política y señalan que la misma se encuentra disponible en la página WEB de la institución www.suagm.edu/une. En los Centros Universitarios el Consejero Profesional orienta sobre la disponibilidad de la política en la página WEB de la institución y organiza actividades similares a los del campus principal.
- 4) Una de las maneras en que se divulga la política a los estudiantes de nuevo ingreso es a través de charlas y orientaciones que ofrecen los consejeros y asesores académicos en los cursos de preparación para la vida universitaria (Qyle 110) así

como en otros cursos en los que sea requerido. En estas se presenta la política y otras. El estudiante firma una hoja que certifica que fue orientado al respecto.

- 5) También se publican en los tabloneros de edictos resúmenes de la política y las sanciones.
- 6) En las actividades tales como: las Ferias de Servicios, Ferias de Salud, mesas informativas, Semana de Calidad de Vida y otras que se ofrecen, se distribuye información sobre la política, los problemas de salud y de aprendizaje que conlleva el uso de sustancias; consecuencias legales a las violaciones a leyes estatales y federales y otros; de manera que el estudiante evite empezar con el uso de las mismas (prevención).
- 7) La Vicerrectoría de Calidad de Vida distribuye, además, opúsculos informativos provistos por agencias y organizaciones de la comunidad comprometidas con la erradicación del uso de drogas, alcohol, tabaquismo, cierto tipo de bebidas energéticas y otras sustancias adictivas.
- 8) La información sobre alternativas de tratamiento, líneas de auxilio y ayuda especializada es ofrecida a través de los consejeros profesionales, psicóloga y opúsculos.
 - a. El propósito de diversificar la forma de divulgar la información es que sea más accesible a un mayor número de estudiantes. El material informativo para la población estudiantil está disponible en:
 - Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles
 - Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida

Biennal 2012-2014

- Procesos de matrícula
- Actividad de Bienvenida a Estudiantes Nuevos
- Actividades de prevención y otras

Sanciones

La violación de la política, tanto para los estudiantes como para los asociados, tiene serias implicaciones. Las penalidades impuestas podrían ser desde una amonestación escrita hasta la expulsión, dependiendo del tipo de violación y cómo esta afecta la misión institucional y el bienestar de la comunidad universitaria.

El incumplimiento de la política por parte de los estudiantes será atendido por la Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles. Las sanciones a ser aplicadas dependerán de la gravedad de la infracción. En el caso del estudiante podría ser referido al Comité de Disciplina. **El Reglamento Estudiantil** es el instrumento que aplicaría a los estudiantes en el caso de sanciones disciplinarias. En el caso del asociado se le aplicarán las reglas de conducta que establece el **Manual de Asociado** y toda acción investigativa le corresponderá a la Vicepresidencia de Recursos Humanos. Tomando en cuenta la magnitud de la violación tanto al asociado como al estudiante les podrían aplicar las leyes estatales y federales.

Reglamento de Estudiantes:

El Reglamento de Estudiantes de la Universidad del Este establece:

Artículo VII: Normas de Orden Institucional

Sección 2: Está absolutamente prohibido el uso de bebidas alcohólicas, estimulantes, estupefacientes y todo tipo de sustancia controlada en la Universidad y en toda otra actividad

Biennial 2012-2014

que auspice la Institución, tanto en el Campus principal como en sus Centros Universitarios. También esta prohibición se extiende a actividades oficiales extramurales auspiciadas por la institución o a las que fuese invitado a participar el estudiante representando a la Institución. Se prohíbe, asimismo, asistir o participar bajo los efectos de narcóticos, estimulantes o depresivos a las actividades universitarias (refiérase a la Política de Drogas y Alcohol Institucional).

Sección 11: Los siguientes actos u omisiones constituyen infracciones y/o desobediencia a las normas esenciales del orden y la convivencia institucional y conllevarán sanciones disciplinarias que pueden llegar hasta la expulsión de la Institución.

Inciso 8: Uso, posesión o distribución de drogas narcóticas, alucinógenos, estupefacientes o bebidas alcohólicas en los terrenos, instalaciones físicas y otras dependencias de las instituciones.

Inciso 14: Violación y convicción mientras se tiene estatus de estudiante, de las leyes penales de Puerto Rico, tales como:

- b. Ley de Sustancias Controladas

Artículo VII: Procedimientos Disciplinarios

Sección 3: Falta Grave: es la que cometiere algún estudiante que afecte adversamente el orden institucional y requiera una sanción mayor que una reprimenda o medidas correctivas. Se considerarán como faltas graves el acto o conspiración para actuar o atentar actuar como sigue:

Biennial 2012-2014

- Uso, posesión y distribución de bebidas alcohólicas, estupefacientes, sustancias controladas, alucinógenos o realizar otras actividades nocivas a la salud física o mental.

Sección 13: Las sanciones por una falta grave podrán ser:

1. Amonestación escrita
2. Establecimiento de un período probatorio por tiempo definido.
3. Suspensión de asistencia a todas o algunas de las clases por un término de tiempo establecido por el Vicerrector de Asuntos Estudiantiles dentro del semestre en curso hasta que se brinde adecuada excusa a las personas o instituciones agraviadas.
4. Suspensión de todos o algunos de los derechos como estudiantes por un término fijo, dentro del semestre en curso.
5. Suspensión por el semestre en curso.
6. Suspensión por el año académico en curso o por un término mayor.
7. Más de una de las sanciones anteriormente enumeradas.
8. Expulsión de la Institución. Se hará una anotación en su expediente académico y recomendación del Consejo Administrativo para que se deniegue futura matrícula.

V. Descripción del Proyecto de Prevención

La UNE está comprometida en el desarrollo de estilos de vida saludables y en la culminación de las metas de sus estudiantes. Es por esto que, a través de la Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar y sus diversos componentes se coordinan servicios y actividades encaminadas hacia este objetivo. La prevención y educación es parte importante de la Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y

Biennial 2012-2014

Bienestar. Toda actividad que se organice tiene este propósito y es trabajada en todos sus componentes por los consejeros profesionales y personal de salud. **El Proyecto de Prevención y Promoción de Estilos de Vida Saludables**, adscrita a la Vicerrectoría de Calidad de Vida y Bienestar es la unidad responsable de organizar, coordinar y recopilar información de las diversas actividades de prevención que se llevan a cabo en la UNE.

Servicios

Todos los servicios que se ofrecen en la Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar sirven de apoyo a la gestión de prevención. Los estudiantes cuentan con los siguientes servicios: consejería profesional, salud, psicológicos, atención a estudiantes con impedimentos, prevención en drogas y alcohol, contra la violencia y otros. Se trabaja en estrecha colaboración con la Oficina de Seguridad.

La Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar cuenta con el siguiente personal: cuatro (4) consejeros profesionales; una (1) consejera en rehabilitación (para población con impedimentos), una (1) Médica, dos (2), enfermeras graduadas y una (1) psicóloga. Todos estos profesionales están debidamente licenciados y se mantienen al día en temas de drogas, alcohol, tabaquismo y violencia y otros temas pertinentes al bienestar estudiantil y el de la comunidad en general.

Horario de Servicios de Calidad de Vida

Se cuenta con el siguiente horario para impactar tanto a la división diurna como nocturna:

- Servicios de consejería profesional

lunes a jueves de 7:00 a.m. a 8:00 p.m.

Biennial 2012-2014

viernes 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

sábado 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

- Servicios de salud

lunes a jueves de 7:00 a.m. a 4:00 p.m. y 5:00 p.m. a 9:00p.m.

viernes 7:00 a.m. – 4:00 p.m.

sábado 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

- Servicios psicológicos*

martes 10:00-11:00 a.m., 12:00 – 4:00 p.m.

miércoles 8:00 a.m. 12:00 p.m.

jueves 10:00 a.m. – 4:00 p.m.

Por cita previa y sujeto a cambio*

Metas y objetivos

Meta

- Promover en la comunidad universitaria estilos de vida saludables a través de la concienciación de los riesgos en el uso de drogas, alcohol y otras conductas.

Objetivos

1. Promover el desarrollo de una universidad saludable a través de estrategias dirigidas a fortalecer la calidad de vida del estudiante.
2. Proveer al estudiante información que le permita conocer los efectos adversos del uso de drogas y sus consecuencias en todos los aspectos de su vida.

Biennial 2012-2014

3. Promover en el estudiante compromiso consigo mismo, la institución y la sociedad como parte de su desarrollo integral.
4. Desarrollar actividades encaminadas a asesorar al estudiante en el desarrollo de estilos de vida saludables y a la toma de decisiones adecuadas.
5. Contribuir a que el estudiante logre sus metas académicas y de vida a través de la educación y prevención de conductas de riesgo.

Promoción

La Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar (CVB) mediante un equipo multidisciplinario, es la oficina responsable de proveer servicios que contribuyan al desarrollo integral del estudiante. Como parte de ese desarrollo integral del estudiante, la VCB promueve estilos de vida saludables entre el estudiantado a través de actividades y servicios que desalienten el uso de drogas, alcohol, tabaco y la violencia. Estas actividades se organizan y se coordinan a través del **Proyecto de Prevención y Promoción de Estilos de Vida Saludables** para dar a conocer los riesgos de utilizar estas sustancias y cómo puede afectarse el rendimiento académico y el entorno personal y profesional del estudiante. Además permiten el mejoramiento de la salud de estudiantes y asociados mediante la identificación de conductas de riesgos.

En esta gestión y para una mayor divulgación se trabaja en estrecha colaboración con los **Proyectos de Sexualidad Responsable, Servicios de Salud y la Oficina de Actividades Sociales y Culturales**. De igual forma, la División Nocturna, las Escuelas de Ciencias Sociales y Humanas, la Escuela de Ciencias de la Salud y algunos comités constituidos en la Institución desarrollan

Biennal 2012-2014

actividades dirigidas a la prevención, sexualidad, violencia y a desarrollar la responsabilidad social en nuestra comunidad universitaria.

Se divulga y se promociona la prevención de drogas, alcohol, tabaco y violencia en la comunidad universitaria a través de actividades, charlas, talleres, campañas, orientaciones y la publicación de boletines. Durante el mes de abril se lleva a cabo la Semana de Prevención, como preámbulo a las Justas Universitarias (LAI), magno evento deportivo en el que compiten todas las universidades del país. Para el mes de octubre se celebra la Semana de Calidad de Vida en la que se destacan actividades para concienciar a los estudiantes y asociados sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable y fomentar una mejor calidad de vida.

Actividades de Prevención:

Las actividades son organizadas para la comunidad estudiantil, pero algunas de ellas están abiertas a la comunidad externa. Se toma en consideración la participación de la facultad, ya que asisten con sus grupos a las actividades. A continuación se mencionan algunas de las actividades de prevención para el periodo de agosto 2012 a julio 2014.

Carolina

Talleres/Conferencias o Charlas

- Ley 138: Alcohol y Drogas (2012)
- Ley 138: Alcohol y Drogas (2013)
- Ley 138: Alcohol y Drogas (2014)
- Ley 138: Alcohol y Drogas (2014)

Biennial 2012-2014

- Ley 138: Alcohol y Drogas (2014)
- Distracciones al Volante (2013)
- Distracciones al Volante(2013)
- Distracciones al Volante (2014)
- Distracciones al Volante (2014)
- Motivación en el Atleta (2014)
- Motivación en el Atleta (2014)
- Motivación en el Atleta (2014)
- Charla Prevención del Suicidio
- Charla Conductas de Riesgo en las Justas 2014
- Charla Conductas de Riesgo en las Justas 2014
- Charla : Prevención de Drogas
- Charla: Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual
- Charla y Clínicas de Enfermedades de Transmisión Sexual
- Charla: Cerebro espiritual: Perspectivas neurológicas y teológicas

Orientaciones

- Orientaciones sobre Oficina de Servicios, Normas y Políticas Institucionales

(Estas actividades son organizadas por la Vicerrectoría Asociada de Retención y la Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida. Las orientaciones son ofrecidas por consejeros profesionales y asesores académicos. Se discuten las Normas y Políticas

Biennial 2012-2014

Institucionales, especialmente la Norma de Progreso Académico Satisfactorio y la Política de Drogas y Alcohol)

Festivales/Ferias

- Feria Siempre Verde y al Natural
- Festival de la Tiza (2012)
- Festival de la Tiza (2013)
- Festival de la Tiza (2014)

Actividades

- Semana de Prevención 2012
- Semana de Prevención 2013
- Semana de Prevención 2014
- Bienvenida Estudiantes Nuevos
- Semana de Calidad de Vida
- Marcha Prevención del VIH /SIDA
- Semana de la Mujer: Conversatorio: Mujeres, libros y otros vaivenes
- Detente... es tiempo de hablar...es tiempo de actuar
- Haz tu compromiso (firma de compromiso simbólico para no guiar bajo los efectos de las drogas y alcohol en las Justas universitarias.
- Bullying y cyberbullying escolar: Implicaciones legales y educativas (const-2012-146)
- Feria de Salud

Biennial 2012-2014

Mesas informativas

- Mesa informativa Día de No Fumar
- Mesa Informativa Prevención Cáncer del Seno
- Mesa Informativa Drogas, Alcohol, Violencia y Prevención Cáncer del Seno
- Mesa Informativa Calidad de Vida
- Mesa Informativa ACUNE
- Mesa Informativa Relevó por la Vida
- Mesa Informativa Alianza para un Puerto Rico sin Drogas
- Mesa Informativa Proyecto LLAVE Municipio de Carolina
- Mesa Informativa Centro de Ayuda a Víctimas de Violación
- Mesa Informativa Servicios de Salud
- Mesa Informativa Proyecto RAMA
- Mesas Prevención Pro-Familia
- Mesa informativa: Drogas, Alcohol, Violencias, Donación de Órganos y Tejidos
- Mesa informativa: Prevención de enfermedades

Exhibición:

- Video campañas Publicitarias de Alianza para un Puerto Rico Sin Drogas
- Semana de la Mujer: Expresión Estudiantil: Qué aportaciones podrían hacer las mujeres para mejorar a nuestro País?
- Tablón de Edictos- Sugerencias para la seguridad vial para unas Justas Seguras

Servicios Comunitarios

- Abriga un Alma en esta Navidad

Comunicaciones a la Comunidad Universitaria

- UNE Salud: Innovadora clínica de servicios de salud para la comunidad
- Medidas preventivas para atender Virus AH1N1
- Noviembre: mes del cáncer de páncreas
- Día mundial del lavado de manos
- Exhibición: Cáncer del Seno, detección temprana
- Julia vive a través de tu donación
- UNE auspicia exhibición del filme Girl Rising
- Creación del Comité de Espiritualidad
- Culmina segunda escuela de cuidadores informales de Alzheimer y otras demencias relacionadas
- Día internacional contra la violencia de género
- Publicación Protocolo para reportar emergencias en la UNE
- Reconocen compromiso social de la UNE con el país
- Publicación calendario cursos Negociado de Métodos para la Solución de Conflictos
- Participa como voluntario en la lucha contra el cáncer de St. Jude Childrens Research Hospital
- What Companies Look for in Sports Sponsorships Today?

Actividades de prevención y otras relacionados de los Centros Universitarios

- Drogas y Alcohol
- Lactancia Materna
- Preparación ante un terremoto
- Adaptación a la vida universitaria
- Sangría
- Taller NPAS
- Compromiso Justas Libre de Alcohol y Drogas
- Taller NPAS
- Limpieza nacional de costas y playas
- Taller NPAS
- Taller NPAS
- Taller NPAS
- Taller NPAS
- Concienciación de ácido fólico
- Pruebas enfermedades sexuales contagiosas
- Charla autoestima
- Sangría
- “Check Engine”
- Orientación a estudiantes nuevos charla motivación – Aixa Vázquez
- Taller NPAS – Programa de Honor
- Mujer descúbrete
- Sanando heridas del pasado
- Orientación a estudiantes nuevos taller metas
- Taller NPAS
- Actividades sensibilización con pacientes de cáncer del páncreas
- Actividad caja de regalo “Samaritan Pursue”
- Visita hogar Eterna Juventud
- Taller Centro de Empleo UNE
- Taller profesiones de la salud – Demanda en 10 años
- “Check Engine”
- Taller: Hábitos de estudio
- Sobreviviendo al cáncer
- Embeleco Day
- “Sexting”
- Semana de la puertorriqueñidad
- Camino a la Cruz(Semana Santa)
- Aventura universitaria
- Asamblea de enfermería
- Comparte el amor y la amistad

Biennial 2012-2014

- Conversatorio de líderes comunitarios
- Video Juegos
- Mujer...Descúbrete
- Conversatorio educativo
- Día del estudiante
- Inicio del semestre (Acto de Reflexión)
- Bienvenida estudiante de trabajo social
- Sangría
- Feria de servicios para la comunidad
- Conociendo el cerebro
- Embeleco Day
- Cine foro
- Cultura de paz
- Presentación del Libro: Relatos de un diario, la casa de los sapos
- Foro de Salud Mental: Más allá del delito: Perfil psicosocial del llamado delincuente
- Concienciación sobre el cáncer de páncreas
- Feria ácido fólico
- Boda jíbara
- Operación niño de la navidad
- Presentación del libro: Corsos de Puerto Rico
- Día del amor y la amistad
- Patrones de sangre en la escena criminal
- La mediación de conflictos como herramientas en el área de Justicia Criminal
- La lucha de la comunidad LGBTT
- Foro socio económico
- Charla: Prevención cáncer del seno
- Sangría
- Sin fronteras, supera los límites al alcanzar el máximo
- Charla: El arte de narrar
- Conversatorio de valores
- Charla: Violencia domestica
- Charla: Buscando el conocimiento encontraras la ayuda y el apoyo para sobrevivir
- Feria de servicios a la comunidad
- La duda mata: Hazte la prueba del VIH
- Clínica de signos vitales
- Charla: Quien soy y quien quiero ser
- Mi asociación dice presente
- Acto de reflexión
- Charla: La llegada de un hijo con impedimento
- La decisión final
- 4 to: Encuentro de Poetas y Narradores Sureños
- conversatorio socio-económico

Biennial 2012-2014

- Orientación : LEU
- Polígrafo
- Foro: Educativo de salud mental
- Charla: Criminalidad en Puerto Rico
- 5to Encuentro : La Poesía Erótica Femenina
- Integración a la vida universitaria
- PinK Day: Charla: una vez al mes, una vez al año y para toda la vida
- Charla: "Salvation Army"
- Fiesta de la puertorriqueñidad
- Obra de Teatro: vivencias de un joven en el siglo XXI
- Marcha: Del buen trato infantil

- Abordaje Integral de las Infecciones Respiratorias: Virus H1N1, Influenza Tipo A y Dengue
- Depresión en Épocas Festivas y Desorden de Estrés Post Traumático
- Introducción y Estilos de Liderazgo
- Toma de Decisiones Éticas
- Liderando Grupos Diversos
- Sensibilidad y Trato Digno Hacia las personas con Impedimentos
- Actividad Día de la Paz
- Actitudes Positivas Integradas
- Únete por África
- Asamblea Estudiantil
- Buscando el Conocimiento Encontrarás la Ayuda y el Apoyo para Sobre Vivir
- Tercer Encuentro Internacional de Poetas y Narradores
- Manejo de Estrés
- Actitudes Positivas Integradas
- Taller de CPR
- Orientación K9 Estatal
- Prevención de HIV: La duda mata hazte la prueba
- 7 Orientaciones de NPAS clase de QYLE
- Operación Niño de la Navidad
- Charla Violencia Domestica
- Charla Retos y Oportunidades
- Video Conferencia Asociaciones estudiantiles
- Conferencia de Prevención Cáncer de Seno

- Promoviendo la salud mental
- Prevención del suicidio
- Maltrato Infantil
- Prevención del Cáncer
- Manejo del stress y Ataques de pánico

Biennial 2012-2014

- Taller Humor y Risas
- Charla prevención del cáncer
- Clínica de Clamidia y Gonorrea
- No más violencia contra la mujer
- Reducción de Riesgos
- Sexualidad: lo que todos debemos saber
- Víctimas invisibles de la violencia
- Que hacer antes, durante y después de un terremoto
- Reducción de Riesgos
- Jornada de salud
- Caminata prevención del cáncer
- Reducción de Riesgos
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla Vida Académica
- Pasaporte al Éxito
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Charla sobre NPAS, políticas y normas institucionales
- Reunión de graduandos
- Gobierno estudiantil
- Entrevista de Empleo
- Reunión de Graduandos
- Gobierno Estudiantil
- Limpieza de Playas
- Taller “Humor y Risas” a Policías
- Sangría Servicios Mutuos
- Charla Destrezas de Estudios
- Como Disciplinar a nuestros hijos efectivamente
 - (Taller para padres, Esc. Antonio Pagán)
- Sangría Cruz Roja
- Entrevista de empleo de Macaroni Grill
- Sangría Servicios Mutuos
- Sangría Servicios Mutuos

Biennial 2012-2014

- Sangría Servicios Mutuos
- Charla sobre “El Bullying” Esc. Lajas
- Como prepararse para una entrevista de Empleo
- Charla Motivacional
- Semana de la Puertorriqueñidad
- Encendido de la Navidad
- Charla Motivacional
- Orientación sobre servicios del Centro de Empleo e innovación
- Marcha por una causa: Iniciativa Prevención cáncer de mama
- Prevención de Suicidio
- Doble Jornada en la mujer
- Clínica de salud – enfermedades de transmisión sexual
- Clínica de salud integral – prevención de diabetes, hipertensión, salud oral, HIV
- Clínica de mamografías
- Día Internacional contra el maltrato a la mujer
- Orientación “Be the Match”, donantes de médula ósea
- Prevención Delincuencia Juvenil
- Charla educativa sobre El Alzheimer, qué es la condición, síntomas, tratamiento
- Charla Educativa sobre la Violencia de Género, señales, lugares para buscar ayuda

Investigación

La Universidad del Este utiliza como instrumento de investigación el estudio CORE-CRUSADA. Este instrumento nos permite obtener un perfil de los estilos de vida de los estudiantes universitarios de la UNE. Entre las áreas exploradas están el alcohol, drogas, sexualidad, violencia, tabaquismo, y suicidio, entre otras. El estudio se realiza cada 3 años y nos permite evaluar las áreas de mayor necesidad de los estudiantes, lo cual contribuye a revisar el plan de actividades. El más reciente estudio se llevó a cabo en marzo de 2013.

Resumen de Fortalezas y Debilidades

A través de estos años la Universidad del Este ha logrado impactar a la comunidad universitaria mediante actividades, ferias de salud, de calidad, material impreso, charlas, conferencias, talleres y otras actividades encaminados a fortalecer la calidad de vida. El enlace

Biennial 2012-2014

con oficinas de servicios (asistencia económica, centro de innovación, empleo y empresarismo) así como agencias externas con la Vicerrectoría de Calidad de Vida y Bienestar ha permitido ayudar a los estudiantes a desarrollar estilos de vida adecuados y utilizar estos recursos para alcanzar sus metas.

Se han desarrollado colaboraciones para ampliar y fortalecer nuestros servicios con agencias públicas y privadas de la comunidad:

- Departamento de Salud
- Instituto de Seguridad Vial MAPFRE
- Comisión para la Seguridad en el Tránsito
- Taller Salud- Loíza
- Otras mencionadas en este informe

La Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar, como parte de su proceso de reestructuración, solicitó el nombramiento de un educador en salud y un trabajador social. El primero trabajaría con estrategias innovadoras que contribuyen a la prevención en general. El trabajador social colaboraría en la intervención de algunas situaciones familiares y de la comunidad que afectan al estudiante.

Un área de oportunidad es fortalecer el “assessment” con instrumentos institucionales que nos guíen a obtener más información sobre los patrones de consumo de los estudiantes en drogas, alcohol y otras sustancias adictivas, así como también conductas de riesgo.

Referimiento

Asociados/Facultad

La Vicepresidencia de Recursos Humanos es responsable de mantener informados sobre la política al personal docente y no docente de la institución. De igual forma provee la oportunidad de recibir cualquier ayuda a través del **Programa de Ayuda al Empleado (PAE)** y a través de cualquier entidad o servicios privados, auspiciado por su plan médico. De requerir asesoramiento, son también orientados en la Vicerrectoría de Calidad de Vida sobre los servicios en la comunidad. Toda esta intervención es realizada de manera **privada y confidencial**.

Estudiantado

La Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles (VAE) es la encargada de manejar situaciones de violaciones a los reglamentos, normas, y políticas de los estudiantes, incluyendo las relacionadas con Drogas, Alcohol, Tabaco y Sustancias Controladas. La Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles refiere a la Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar aquellos casos que se identifiquen como afectados por el uso de drogas, alcohol, tabaco y otras situaciones adictivas. En esta oficina son atendidos por consejeros profesionales y la psicóloga. Dependiendo de la situación, los estudiantes pueden ser referidos a agencias de la comunidad, con las cuales tenemos acuerdos, alianzas o que han evidenciado apertura para recibir a los estudiantes afectados por estas situaciones. Algunas de estas agencias son:

- Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)

Biennial 2012-2014

Centro de Tratamiento y Prevención. Esta agencia tiene representación en diversos pueblos de la Isla, cerca de las áreas donde están localizados la Universidad y los Centros Universitarios:

- Alcohólicos Anónimos
- Narcóticos anónimos
- Oficina de la Procuradora de la Mujer (OPM)
- Coordinadora Paz para la Mujer, Inc
- Centro de Ayuda de Víctimas de Violación (CAVV)
- Hospital Panamericano
- Hospital Capestrano
- Psicólogos privados
- Psiquiatras privados
- Programa RAMA (Carolina)
- Comisión para la Seguridad en el Tránsito
- MAPFRE de PR
- Fundación Luis Seneriz
- Otros

Evaluación

La Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar, a través de su **Proyecto para la Prevención y Promoción de Estilos de Vida Saludables**, organiza las actividades de prevención de alcohol, drogas y otros temas relacionados. Los centros universitarios también realizan sus actividades, las cuales son planificadas por los consejeros profesionales. Todas las actividades

Biennial 2012-2014

son evaluadas con un instrumento interno que nos permite observar la satisfacción estudiantil, así como recibir recomendaciones sobre futuras actividades.

En resumen, a través de todos estos años, la Universidad del Este ha evidenciado su compromiso con la calidad de vida del estudiante. Esto se ha logrado con el fortalecimiento de sus servicios y desarrollo de actividades dirigidas a fomentar estilos de vida saludables.