

Nombre de estudiante \_\_\_\_\_

Núm. de Id. \_\_\_\_\_

El egresado de la concentración en Ciencias del Ejercicio y Promoción de la Salud conocerá las ciencias del ejercicio como disciplina de estudio y campo de empleos. De igual forma, conocerá y criticará la industria del ejercicio, las opciones de empleo que genera y los roles de sus diversos profesionales. Evaluará el rol del ejercicio físico en la promoción de la salud. Conocerá y evaluará las consideraciones y adaptaciones del ejercicio físico con diversos sectores de la población: niños, adultos y envejecientes.

**Primer Año**

Primer Semestre				Segundo Semestre			
Curso	Crs.	Aprob	En curso	Curso	Crs	Aprob	En curso
SPAN 114 o 101 o 103 o 105 o 116	3			SPAN 115 o 102 o 104 o 106 o 117	3		
ENGL 114 o 101 o 103 o 105 o 116	3			ENGL 115 o 102 o 104 o 106 o 117	3		
MATH 103 o 101 o 116	3			MATH 104 o 102 o 117	3		
FYIS 101	3			ESHP 101	3		
<b>TOTAL</b>	<b>12 crs.</b>			<b>TOTAL</b>	<b>12crs.</b>		

**Segundo Año**

Primer Semestre				Segundo Semestre			
Curso	Crs.	Aprob	En curso	Curso	Crs	Aprob	En curso
COIS 202	3			PSYC 125	3		
SCIE 116 o 111	3			SCIE 117 o 112	3		
EDUC 100	3			EDUC 327	3		
ESHP 201	3			ESHP 202	3		
ELECTIVA	3			ELEC. CONC.	3		
<b>TOTAL</b>	<b>15 crs.</b>			<b>TOTAL</b>	<b>15 crs.</b>		

**Tercer Año**

Primer Semestre				Segundo Semestre			
Curso	Crs.	Aprob	En curso	Curso	Crs	Aprob	En curso
SOSC113 o 103	3			HIST 258 o 253	3		
HUMA 111 o 101	3			HUMA 112 o 102	3		
REED 110	3			ESHP 301	3		
ESHP 203	3			ESHP 204	3		
ESHP 300	3			ELEC. CONC.	3		
<b>TOTAL</b>	<b>15 crs.</b>			<b>TOTAL</b>	<b>15 crs.</b>		

**Cuarto Año**

Primer Semestre				Segundo Semestre			
Curso	Crs.	Aprob	En curso	Curso	Crs	Aprob	En curso
ESHP 302	3			ESHP 304	3		
ELEC.CONC.	3			ELEC.CONC.	3		
ELEC.CONC.	3			ESHP 305	6		
ESHP 303	3			ELEC. CONC.	3		
<b>TOTAL</b>	<b>15 crs.</b>			<b>TOTAL</b>	<b>15 crs.</b>		

Aprobado por CEPR

Revisión curricular notificado al CEPR: **27 de febrero de 2013**

Vicerrectoría de Licencias y Acreditación

Vo. Bo.

Cursos de Educación General (45) créditos

Cursos	Crs.	Título	Prerrequisitos
SPAN 114-115	6	Español Básico	
ENGL 114-115	6	Inglés Básico	
MATH 103-104	6	Matemáticas para Maestros I y II	
HUMA 111-112	6	Introducción Cultura Occidental I y II	
SCIE 116-117	6	Ciencias Integradas	
COIS 202	3	Computadora en la Educación	
SOSC 113	3	Compendio de Ciencias Sociales	
HIST 258	3	Historia de Puerto Rico	
PSYC 125	3	Compendio Psicología Básica	
FYIS 101	3	Seminario de Inducción de Primer Año	

Cursos Profesionales o Concentración Mayor (48) créditos

Cursos	Crs.	Título	Prerrequisitos
EDUC 100	3	Educación y Sociedad	
EDUC 327	3	Fundamentos de Salud, Higiene y Nutrición	
ESHP 101	3	La Industria del Ejercicio, Promoción de Salud, Liderato y Ética	
ESHP 201	3	Anatomía y Kinesiología Aplicados al Ejercicio	
ESHP 202		Fisiología del Ejercicio	
ESHP 203	3	Diseño y Prescripción de Programas de Ejercicios	
ESHP 204	3	Ejercicios con Poblaciones Especiales	
ESHP 300	3	Fundamentos Psicológicos del Ejercicio	
ESHP 301	3	Dirigiendo y Enseñando Clases de Ejercicios	
REED 110	3	Primeros Auxilios	
ESHP 302	3	Práctica como Instructor/Entrenador	
ESHP 303	3	Gerencia de Programas de Eficiencia Física	
ESHP 304	3	Evaluación de Programas de Eficiencia Física	
ENMA 101	3	Empresarismo	
ESHP 305	6	Práctica en Administración de Programas de	

Electivas y de Concentración Menor (21) créditos

Cursos	Crs.	Título	Prerrequisitos
REED 200	3	Desarrollo de Programas Recreativos	
REED 301	3	Desarrollo de Campamentos	
REED 315	3	Aspectos Legales del Deporte y la Actividad Física	
EDUC 318	3	Programados para Análisis de Datos	
REED 410	3	Introducción a la Investigación en Recreación	
REED 105	3	Introducción al Estudio de la Recreación y el Deporte	
REED 200	3	Desarrollo de Programas Recreativos	
REED 205	3	Administración de Servicios Recreativos	
REED 210	3	Supervisión y Liderazgo en Recreación	
REED 320	3	Diseño y Gerencia de Instalaciones Recreativas	
REED 400	3	Avalúo, Medición y Evaluación	
Electiva	3		