

## COMPETENCIAS PARA TRIUNFAR EN EL EMPLEO

Lo fundamental para las empresas, es que sus empleados alcancen las metas propuestas. Partiendo de lo fundamental; Morales (2011), en su artículo para la revista Recurso, nos dice que la orientación hacia el **logro de resultados** es una competencia necesaria para alcanzar el éxito en el mundo del laboral y en la vida personal. La segunda competencia fundamental para triunfar en el empleo es la de **conocer de todo un poco**, para tener: versatilidad, flexibilidad y oportunidad de desarrollo. Otros aspectos importantes del actual mundo profesional y laboral, es el dominio de los sistemas computarizados y la tecnología. No sólo se trata de saber navegar en Internet, sino conocer y dominar los recursos que nos permiten agilizar nuestros trabajos y lograr los más altos niveles de desempeño.



En tercer lugar, el **trabajo en equipo**. Aquellos que piensan que pueden subsistir si ayuda de los demás, están destinados al fracaso. La cuarta competencia está compuesta por dos elementos fundamentales para todos los aspectos de la vida y tienen suma relevancia en estos tiempos: **persistencia y perseverancia**. Es necesario enfrentar los obstáculos y las barreras para superarlas o convertirlas en oportunidades, hasta lograr las metas y objetivos. La quinta competencia es vital: **la destreza de innovar**. La innovación requiere experimentar, buscar nuevas formas de hacer las

cosas para lograr resultados extraordinarios. Mantener una **actitud positiva** es crucial para alcanzar el éxito, lo que ha sido, es y continuará siendo una competencia. **Asumir responsabilidad** es una competencia que poseen las personas exitosas y representa hacer lo que se requiere sin dar excusas, reconociendo los errores y aprendiendo de los mismos. La buena noticia es que las competencias se pueden aprender y que finalmente giran alrededor de la actitud. La actitud de: querer, hacer, aprender, triunfar y de ayudar a otros a triunfar; incluyendo la empresa para la cual laboramos.



## Las Redes Sociales y su Relación con la Búsqueda de Empleo

En el libro: *¿De qué color es tu paracaídas?*, Bolles (2012) nos orienta sobre la importancia de tener una red de contactos amplia. Esto no sólo mejora las posibilidades de conseguir un empleo o tener conocidos en la empresa donde se quiere trabajar, sino que también ayuda a llevar una buena recomendación, influye y te abre las puertas. Además, al contar con una red de contactos en los medios sociales más populares de la "WEB", nos facilita la

búsqueda de empleo y agiliza la manera de ponernos en contacto con el mercado de posibilidades. Algunos de los enlaces en los medios sociales más populares, son: [www.facebook.com](http://www.facebook.com); <http://twitter.com>; <https://plus.google.com>; [www.linkedin.com](http://www.linkedin.com); [www.youtube.com](http://www.youtube.com); [www.skype.com](http://www.skype.com); mensajes de texto; entre otros. Haz el hábito de identificar por lo menos las 20 personas más influyentes en tu red de

contactos y busca las vías para fortalecer las relaciones con cada uno. Recuerde que el hecho de que no encuentre trabajo no quiere decir que no existe. Tiene que cambiar la manera en que lo está buscando. Porque siempre habrá plazas vacantes en el mundo.



### Enlaces Sugeridos para la Búsqueda de Empleo

<http://us.jobs>  
<http://www.infoempleo.com/ofertas-internacionales>  
<http://www.encuentra24.com/puerto-rico-es/empleos-ofertas-de-trabajos>  
<http://www.opcionempleo.com.pr/>

Para comentarios o información sobre algún tema de interés, escribe a: [calidaddevida-uv@suagm.edu](mailto:calidaddevida-uv@suagm.edu)

Preparado por: Grisel M. Vega Agosto, CPL  
 Calidad de Vida y Bienestar Estudiantil  
 Tel. (787) 288-1118, ext. 5683

Creando, transformando e innovando.